



# 醫療與傳道月刊 (481)

國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第3211號  
雜誌  
無法投遞請退回

台灣基督徒醫學協會 發行  
第 41 卷 第 1 期

## 一生的誓約 ~ 面對阿滋海默症

郭維租醫師

### 1. 序言

無論處於富裕或貧困、順境或逆境，健康或生病、夫妻要一生相愛、相助扶持，盡力互相保守，這是婚約的誓詞。人長大了就離開父母，男女結婚成爲一體，既然是天作之合，一生相愛相守是應該的。人生難免要經歷生、老、病、死等各種各樣的苦難，夫妻一體分擔憂難病痛比較容易面對克服。

在今天這個高齡化的社會，阿滋海默症 (Alzheimer)〔亦作老人失智症、癩呆症、認知症〕以下簡稱「阿症」)成爲十分棘手，困擾的難題，一旦面對這種病症，在醫療和看護上該如何面對？這裡我以妻子晚年的情況來探討個中的問題，提供參考。

最近我看過一本書，作者是長年任職大學的資深教授，爲了照顧高齡罹患阿症的妻子，毅然決然從一切公職活動退休，遵守一生的誓約全心照顧伴侶的經過，令人深深感動，有幾位朋友勸他，是否該按照耶穌的教訓「要先求上帝的國和上帝的義」，將妻子送去安養的機構或設施，而專心去傳福音，但是他參觀過許多這種安養中心，發現裡面的老人神情無精打采，眼神呆滯、空洞、茫然、臉上沒有一絲笑容。何況耶穌說過，寧可把平安無事的99隻羊交託別人管，也要去尋找照顧一隻迷失遇難的羊。他珍惜一個病痛苦難的靈魂，好幾次冒犯安息日的禁令去救護。

這位牧師相信由自己親自在家照顧，對兩人最好，也合於耶穌的旨意，他知道妻子全心依靠他，這是別人無法取代的。

以前也看過一篇文章，記述美國一所神學院院長和妻子一起服下大量的安眠藥自殺的報導，他這樣做，那麼他多年來宣揚的「基督教倫理」將作何解釋？他自己也無法作任何詮解，只相信這是目前最好的選擇。遺書上僅說：「上帝所賜的恩典已經足夠，感謝不盡。」其他並無具體說明。使人懷疑是不是妻子罹患阿症或絕症，除此之外，其他因素及可能性甚小。

內人彩雲最近幾年就有阿症，外表看來好好的，但親近的人會發現有些異樣，不斷的問見面的朋友：「你叫什麼名字？」雖然日常生活中，一切舉止大體上仍算正常。

### 2. 初期的情況

最初發病時十分緩慢，甚至不會察覺其異狀，而且初兆和原來的性格、習慣相關，起初不易發覺，但還是感覺又有點怪怪的。彩雲的性格原本勤勉、節儉、認真，但從五、六年前開始，這些好習慣會顯得過度。對於最近發生的事，很明顯地記憶力大大減退，可是早年，從前的事卻記得清清楚楚。同一件事要反覆說好幾次，就是忘記自己已經說過。坐車子也認不出往哪個方向，捷運坐了十年，站名的順序也記不起來。從與平常不同的方向回家，靠近了也認不出來。去

離家只隔四、五家鄰近的美容院，自己回家也有困難。以後她上美容院，每次都去接送，有時候比預計時間早些做完，也會打電話回來，八位數的號碼還記得，合唱團唱了三十年，近來看譜有困難，但一起出聲讀聖經，中、日文都很好。多年來往返美、日二國，回台灣，三國貨幣常常使用，近來其間的幣值也搞不清處了。在台北一般餐廳吃東西，要多少錢也不知道，告訴她，一定說太貴！因為對現在的生活水準，民生經濟完全沒有概念了。

### 3. 經過、治療、照顧

症狀慢慢漸進五、六年，日本有一種新藥問世，也開始服用，效果感覺還不錯，雖然記憶力明顯衰退，但重要事情還記得，日常生活尚無大礙。瓦斯不讓她使用，以免造成危險。微波爐還能使用，三年前爲了外出時能經常聯絡，買了二支手機，但最基本的用法也有困難，知道不能讓她單獨行動，否則會出狀況。日夜都得結伴在一起，她的動作也慢下來，小診所還漸縮小，終於在2003年結束。桌椅、木櫃使用歷史都在40、50年，還有不少雜物必須清理丟棄，頗費了一番功夫。真理大學、大同公司（包括大學）的醫務工作，她堅持要繼續看病，我從旁協助並開藥方，實際上皆由我主其事。

大約三年前，吃飯時常問這是什麼菜，連魚，雞肉、豬肉都無法分辨了。出去餐廳吃飯，都由我點菜。二年來，想吃好吃的東西，只能說壽司(sushi)和天婦羅(Tenpura)，也高高興興說好吃，親戚、朋友請客，都會連聲道謝。

三、四年前洛杉磯女兒的朋友，神經內科醫師也介紹一種新藥，就加上服用，看來效果不錯，病情進行緩慢，近年晚上睡眠品質也不如昔日，判斷、行動大不如前，態度也會顯得沮喪消沉，越來越依靠我。

幾個子女家輪流受照顧，她常說自己「好好命」，但不好意思長期住在子女家，常常出聲讀聖經、彈琴合唱聖詩或懷念老歌，能出去散步都很高興，很感恩。

前年第一次到大陸，遊北京、西安、江南，去年聖誕節遊墨西哥西南海岸各處名勝，特別今年六月長孫女獲博士學位時到西雅圖更是高興，認爲上帝對年輕時的辛酸、奮鬥已加倍報償了。

2007年7月15日，因一點小事突然病況垂危，趕快送醫院急救，卻無法挽救，僅一天半就揮別人間，一切都發生得太快、突然，衝擊很大！

相信上帝所做的一切都有祂的旨意，上帝賞賜，上帝收回，要永遠稱讚聖名！

### 4. 結語

內人彩雲一生遵守年幼時所受的教養，她性格仁慈、純真、樸素、勤勉等美德，也是賢妻良母。她出身環境優渥的醫生世家，我們大戰其間留學日本時相識，和我結婚後，我們全心培育一子四女，二人雖然都是醫生，但是我們並沒有因爲開業行醫，積聚世上的財富，但都努力去做有益社會的事。彩雲年輕時就認識主，一生走信仰之路，蒙受上帝豐盛的祝福。得享美譽，子孫隆盛，如今突然蒙主召歸，家人都萬分不捨，此爲人之常情。我們知道她去了天堂，並不是消滅，有一天在主那裡會再相會。

雖然晚年的六年，她罹患了阿滋海默症，但還能保持相當良好情況，最後也能保持良好的品質欣然安詳而去，真如詩人詠唱：彩雲乘著繽紛的雲朵飄然而去！

談到阿症，大家都一致認爲是很淒慘可怕，其實每一人都應該多了解和認識其症狀，及時做診斷、檢查，找專家醫生，接受適當正確的治療和照顧，在此謹記述內人彩雲罹患此病，六年期間我們如何面對，因應和陪伴她走過的歷程供讀者參考。



郭醫師賢伉儷2007年四月合影於台北劍潭  
TCMA研修會

# 2007跟隨腳蹤醫療傳道見習營

~新竹馬偕

中山醫學大學醫學系二年級 黃俐慈

今年暑假很感謝主和TCMA的同工們一切的安排，給我機會參加新竹馬偕醫院的跟隨腳蹤醫療傳道見習營。在這一個禮拜裡，我對馬偕博士有更深的認識。馬偕博士在早期對於台灣民眾醫療傳道的貢獻和精神，是值得我們去學習，也成為馬偕醫院工作人員的好榜樣。馬偕醫院的宗旨是「以耶穌愛人如己，關懷弱勢之精神，提供民眾身，心，靈全人之醫治，以達成醫療傳道的使命」。

馬偕和一般醫院不一樣。馬偕醫院裡掛了很多鼓勵和溫馨的聖經經文，每逢星期二早上也有全院的禮拜。醫院內有專任的牧師，重心在於協助員工的信仰。最特別的是病人關懷。關懷師和一些基督徒志工們都會去探訪病房的患者，是以成為病人的心靈幫助者。這是一個很需要關懷的區塊，因為有些病患沒有家人的關懷，或家人因為太忙，無法長時間來陪伴患者。當我和一位阿嬤級的志工關懷師去探訪一位正在等待去開刀房的患者時，我可以感觸到患者的感激。跟患者談話也帶給患者新的希望和平安。當志工關懷師被病患感動時也會經過病人的同意為他們做祝福的禱告。這也是一個傳教的好機會。我向這位志工阿嬤學習了如何去關心病人，也很尊敬她的工作。志工阿嬤很厲害，國語，台語，和日語都通，知道如何與病患交談，信仰也很成熟。她很忠心，固定每一個禮拜來醫院兩三次做病房關懷的事工。她的想法是退休了留在家也是浪費時間，不如多利用時間去做有意義的事。我記得志工阿嬤跟我說，或許醫生能治好病患肉體的疾病，但神透過關懷師可醫好病人的心靈和精神。

我們也到精神科的日間照護。這是一個很好的設施，因為它提供精神病患活動的場所，同時也減輕家人照顧病患的負擔。日間照護提供了他們一些活動和課程，是為教導他們養成規律的生活作息，加強他們的人際關係和互動，培養病

患建立個人生活目標，遵守社會規則，和教導他們獨立的生活。當天病患剛好在做香噴噴的烘焙，隔日就到醫院的大廳做義賣。透過這些活動病患也培養了興趣以及增加了成就感。

因為馬偕醫院其中的宗旨是關懷弱勢族群，馬偕也有在幫助吸毒者，甚至染上愛滋病的病患去戒毒，例如提供戒毒者每天一杯美沙冬(Methadone)，一個替代性戒癮藥物。

我們也去過敏免疫風濕科做門診見習。過敏免疫風濕科的郭教齡醫師每一天要看數不清的患者。因為每天都有很多病患要看診，郭醫師做事靈巧也具有效率，如診斷，開藥和替痛風的患者用針孔抽出液體。雖然郭醫師必需用最快的速度看病人，但她還是面帶笑容，用耐心和親切的態度對待病患。

透過這次的見習也對社會服務工作有多一點的認識，像是家暴或強暴受害者的處理。我也深深的體會到社工面臨的各種難題，例如生下雙胞胎，又有畸形兒的父母，因其選擇放棄生命的意圖，而做社工者則用愛心及尊重生命的價值，而且提供政府有提供社會輔助管道，來輔導或減輕經濟上有問題的父母，以達成取之於社會，用之於社會的精神。

這次的見習營使我感到病患的傷痛和醫者的使命感是多麼的重要。希望我們見習生能夠效法馬偕博士「寧願燒盡，不願鏽壞」的精神，成為我們將來做醫者的宗旨。

## 2008醫療人員聯合研修會籌備中

明年春天將舉行的TCMA「第42屆醫療人員聯合研修會」，預定於二月下旬南部地區舉行，目前正積極籌備計畫中，請為籌備與場地的確定能明確有智慧、邀請講員順利代禱。

## 新書出版籌備中

本會將於十二月份出版【年輕醫師的求生要領】，由莊芷菁醫師翻譯自前英國基督徒醫師團契秘書長Dr. Peter Saunders之英文講稿，目前已進入最後校正階段，敬請期待並請為同工有智慧與好的眼力、印製過程順利代禱。

## 徵文～亟需醫師禱告詞

歡迎醫師們將您個人或聽過的工作前或手術前、後的禱告內容，記錄下來與大家分享，為配合前書之出版，所以時間緊迫，歡迎共享盛舉。請於11月20日前寄到本會或Email至以下信箱tcma9710@gmail.com

## 感謝您的支持

1. 為雲南義診  
東和外科、埔里基督教醫院各一萬元整  
劉清芬壹仟元，戴信義、張允力各貳仟元整，台南東寧教會第五小組壹萬元整
2. 入會費  
林稟彬、江仰仁各伍百元整
3. 會員常年會費  
林稟彬、江仰仁、劉武哲各壹仟伍百元整
4. 為學生工作  
蔡妍心參仟元整（7~9月）
5. 捐款  
劉武哲伍佰元整
6. 指定捐款  
許文憲壹萬元整

## 林照玉台北感恩演唱會

### 為阿尼色弗兒童之家獻唱 2007感恩節前夕 敬請期待

買一張專輯原聲藝術團捐50元給基督教阿尼色弗兒童之家

捐款活動即日起，至2007年12月31日止  
專輯定價：NT\$380元 郵政劃撥：17138864  
戶名：林照玉

一九九八年，照玉成立「原聲藝術團」，召集離鄉的都會區原住民青年朋友，定期訓練、傳承教育原住民文化藝術，更帶領「原聲」傳播福音、宣揚原住民傳統文化及歌舞；其佳美的足跡，遍及國內外。今照玉出版個人專輯，除感謝長期來關心支持「原聲」的朋友，更願以此張專輯與「基督教阿尼色弗兒童之家」分享。凡購買一張照玉專輯者，「原聲」即回饋50元，予關心原住民肢體殘障、低收入戶及貧孤兒童的「阿尼色弗兒童之家」，為原住民盡一點心力，並獻上「原聲」的關懷與祝福。

E-mail:yuan\_sheng2002@yahoo.com.tw

### 基督教阿尼色弗兒童之家

一九六九年，美國阿尼色弗總會委派傅約翰牧師來台灣，照顧罹患小兒麻痺症而亟待幫助的孩子。在卑南鄉郊外，購得農地，興建了這個給殘障孩子們庇蔭的住所。多年來，許多山地部落及家境困難的小兒麻痺孩童在這裡成長。由於政府推行公共衛生的成效，小兒麻痺的兒童大為減少，遂開始收養非殘障的貧困或家庭遭變故的兒童（原住民為主），名稱也由「小兒麻痺之家」改為「兒童之家」。院內目前收容的都是東部地區六歲到十八歲之肢體殘障、低收入戶及貧孤兒童八十餘位。白天由院車接送上、下學（國小、國中、高中職），課後及假日在院中依院內安排之活動作息。[Http://www.kidsalive.org.tw](http://www.kidsalive.org.tw)

院址：台東縣卑南鄉賓朗路260號

電話：089-223194

民國 96 年 10 月 15 日  
發行人：趙榮發  
編輯小組：林清澤·林國川  
顏國順·江明哲  
許文憲·莊芷菁  
郵政劃撥帳戶：15035268  
台灣基督徒醫學協會  
第十一屆會長：陳恆常

會址：台北市新生北路2段74號10樓之7  
會務專線：02-25372528  
傳真號碼：02-25515366  
E-mail:tcma9710@gmail.com  
行政院新聞局出版事業登記  
局版北市誌字第壹捌玖號  
台灣郵政北台字第5376號  
執照登記為雜誌交寄