



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第十五屆理事長：陳恆德

雲南義診看見神的愛

彰化基督教醫院-陳佩君護理師

2014年8月22日至27日參加TCMA與阿尼色弗國際兒童之家舉辦的雲南麗江義診活動，從事社區健康促進工作已有多年，很嚮往海外醫療的服事，每每從書本上看見海外宣教士，飄洋過海為台灣這塊土地的奉獻讓人感動萬分，去年無意間看見一張明信片上面寫著斗大的字「帶著愛心去旅行」，當下向天父禱告可否安排我去執行海外義診，沒想到天父如此快速的應許我，透過退休同事秀棉的邀請，向TCMA報名參加此次的活動。

出團的前兩個月剛好我生病了，內心有個想法去不成了不要去，夢境中夢見下大雨瀘沽湖的深山無法進入，我迫切禱告也line給教會的牧師，請他邀請教會弟兄協助代禱，很神奇的六天的義診中早上總是好天氣，等到下午義診過後才下雨，小巴士沿著美麗的山路旅程一切順利，帶團的東和外科顏國順醫師邀請大家一同分享心得，我分享著從麗江機場出發要至瀘沽湖，沿路看見一個廣告招牌重複出現，招牌寫著「位置決定您的價值」，內心不懂以為每個人都要成為上司才會有價值，這些天來自不同醫院的人員，能很有默契於義診中各司其職與專業，原來天父讓我知道，每個人都有屬於自己的位置，即使你是個小小螺絲釘，於上帝的眼中你是何等珍貴充滿價值。

這次出團前與同事募集許多小禮物，要送給偏鄉小朋友，看見小朋友臉上的笑容，以及獲得小禮物的感謝與珍惜神情，另外當地納西族的婦女分享，從不同村子騎車到義診的地區要花好幾小時，大排長龍等待看診及領藥述說偏鄉醫療的缺乏，還有一位年輕婦女說：做抹片檢查要花600元人民幣約台幣3000元，在台灣滿30歲可免費抹片檢查，婦女朋友都要三催四請才來篩檢，感謝健保制度讓台灣人民看診不擔憂，此次TCMA代表著台灣把醫療與福音帶進江南偏鄉，看著眼科朱醫師與牧師為病患禱告祝福，以及沿途美麗的風光，大夥分享著生命的見證，真的是一趟很棒、很難忘的旅程。

期待下一個夏天的到來，有更多熱情的朋友加入義診，感受不同風光、不同文化，讓世界人民看見上帝的愛，讓我也能盡一份力量為上帝做工，與更多的朋友分享「位置決定您的價值」。



雲南義診行之小OT觀察日誌

輔仁大學職能治療學系
葉欣咏 同學

人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。

<馬太福音第5章15-16節>



我是輔仁大學OT(職能治療學系)的學生，今年年初參加TCMA的年會結束後，我便一直很期待這個行程，懷抱著滿滿的期待，前進山區，為偏鄉地區的人獻上我們自己的一份心力。

其實我原先只是想做些什麼～然而我卻發現在給予的同時，我們自己反倒是收穫更多。

首先感謝TCMA安排這麼有意義的行程，在吃住娛樂上面都能讓我們得到最完善的照顧和休息，使我們每個人都能有充沛的體力去完成明天的任務，三天的義診行程，我分配到的是作為醫師們的隨行小助手，三天下來跟了三位不同專業領域的醫師的診，分別為亞東小兒科的李醫師、東和外科的顏醫師以及埔基眼科的朱醫師。這次義診～其實大家的器材都是最簡單的那種，看病也幾乎都是問診與觸診，考驗醫生們的經驗與專業，然而因為每個人的看診習慣不同～同樣都是看診卻能有不同的感受。

第一天

第一天的我跟的是李醫師的診，作為一名兒科

醫師，學姊攜帶了許多貼紙、文具等等，因為看診人多，即便是一名兒科醫生，依舊大大小小的病人都得看，來到這裡除了眼科醫師以外，所有醫師們的專業一律改為「家醫科」。跟診要做的事情不多，安排病人的看診順序，等醫師看完診再帶領病人前往領藥處，或是安排病人轉介到其他醫師的門診，也因此我能有更多的機會去觀察。面對求診病人學姊展現的是一種無比的耐心，我們都知道給藥只能是暫時性的，或許這次病人身體的不適被我們的藥物給治好了，然而，下次呢？我們能做的有限，正確的衛教才能使他們下次不再經歷同樣的事情，即便是同樣的病癥～不同的病人，學姐也是一遍遍仔細的告訴病人該注意的保健與衛教，由於語言不通，常常是同一句話講完一遍，換個方式再講一遍，用肢體再演一遍。之後迎來下一個病人，同樣的事情再上演一次。

因此，學姊看得進度總是比較緩慢，最讓我印象深刻的在於第一天義診結束的最後，來了兩個女患者，說是從盧沽湖的另一邊來看診的，即便是已經收拾完自己的東西，學姊依舊再次坐下為這兩個人服務。這樣的耐心讓我在旁邊深受感動。面對小朋友對於醫生的恐懼，學姊也總是用最親切的笑臉和熟練的技術完成看診，最後再用一隻色彩繽紛的彩色筆贏得小孩子的心。這三天的看診學姐那桌總是圍繞了最多的小孩。

第二天

第二天我跟的是眼科朱醫師的診，作為不管是在醫療或是信仰上的前輩，朱醫師在我們心中自有一種不怒而威的形象，而他對待病人總是相當地客氣，在客氣同時也讓人感受到他的專業，進而去全心的相信他。眼科大概是看最多的病人的一科，光跟診的我就要一直忙進忙出，跟眼科一天第一次感受到雙腳無力的感覺，對於病人而言，身體的病痛

或許還能忍受，但是視力的模糊便會造成他們生活不便，而山地紫外線特別強烈，多數人的眼睛都因為長期的紫外光照產生出白內障、慢性結膜炎和乾眼症，因此大量病人湧入，眼科時常是最後一個收攤，然而即便後面依舊有許多人在求診眼科，朱醫師也不會礙於時間的壓力就幫病人隨便看看，即使大家求助的狀況都相似～他依舊仔細地傾聽病人的訴求，仔細檢查病人的情況。路加福音第16章第10節這麼說「人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。」

我想我在朱醫師身上看到了在最小的事上也依舊盡心盡力的典範。



第三天

台東人沒有人不知道東和外科的，打從在TCMA聽過顏醫師的分享後，這次的跟診讓我對於顏醫師有更深入的認識。聽完心肺後他總是仔仔細細的幫病人身上的衣服拉好、扣子扣上，在他眼中，他面對的不是「病」，而是「病人」，看診時的顏醫師大概是醫生裡面唯一一個沒戴口罩的，關於這點顏醫師很認真的跟我說「我不戴口罩是爲了讓他們能真正看見我的樣子」。

在李家同教授寫的一篇文章〔屋頂〕裡提過，當一個小乞丐死前他覺得非常的滿足，因爲他住進一個有屋頂的房間，睡到床上，有人用不戴手套的手握住了他的手，當我們人在生病時心靈也軟弱了下來，醫生對他們當地人而言是多麼高貴的職業，完全的Big Man，而今天這位「大人物」用他的雙手幫他們拉好衣物，以最真實的面貌面對他們，是多麼讓人感動，顏醫師的舉動不僅醫治他們的身體，更讓他們有著不一樣的看見，我不知道他們看

見了什麼～但我看見了耶穌。一個在天上掌管一切的神，是我們所無法直視祂面容的，而祂爲了拯救我們卻甘願道成肉身成爲人子，做我們最親密的朋友，我們可以看得到祂，能去碰觸祂雙手的釘痕，這樣的我們就像是文章中那名小乞丐一樣，爲此感到滿足。

總結

我原先以爲身爲OT學生的我們來這邊能做的事有限，或著說我來此處尋找OT的價值，作爲一名將來的復健師，我時常在想我們的用途在這樣的偏鄉究竟能作什麼？我們無法給予當地人最需要的立即性的醫療行爲，然而，OT旨在以功能性、目的性的活動，協助個案回歸生活獨立自主，這樣，我們OT與義診行的目的也就吻合了，這次看診的病患大多身體狀況不好來自於他們的生活飲食習慣(吃太辣導致胃病、太鹹造成高血壓)、勞動姿勢不良與時數過長(腰背疼痛、膝踝肌腱炎、脊椎壓迫)、衛生習慣不良(各種感染與過敏)，如何改善他們的觀念與保健，這點我想就跟我們OT有所相關，這次看診過程中，有位醫生還特地把我找去，直接告訴我這名病患頸椎哪裡哪裡出過問題，請教他幾個保健操，在那當下，基本上我人是整個傻在那的，最後憑著課堂上所學以及平常掛病號跟診所PT學的幾招鍛鍊的動作，硬著頭皮教了，教完之後突然覺得自己在這當兒找到了我來所要追尋的價值，我們給予的藥物有吃完的一天，然而這樣的預防觀念卻能使他們有更好的生活品質，或許下次有更多復健師一起參與這個行程，在醫療外我們不僅有心靈專區還能有個復健專區？

那人就定睛看他，指望得到什麼。彼得說：「金銀我都沒有，只把我所有的給你」使徒行傳第三章第5-6節

我們愛，因神先愛我們。當我們來到雲南是因著神的愛，而我們所擁有的也就是神的愛而已，因此，當他們定睛看我們，我們就把神的愛傳給了他。 阿們

雲南義診心得

陽明大學醫學系 魏嘉德同學

今年夏天，我很榮幸能參與TCMA雲南麗江義診團，將自己第一次的出國奉獻給神。遠離熟悉的台灣，前往陌生的雲南，使未曾出國的我心中有些忐忑不安：擔心未能適應內地的飲食、風俗民情；害怕因為方言不通，未能實際幫助到當地居民；擔心因為政治形態歧異而遭到欺負……。然而，誠如馬可10:27「在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。」這趟旅程，我所擔心的一切都有神的供應保守，更多的讓我看見神無限的豐盛恩典及創造。

感謝神，興起許多基督徒前輩前，前後後十幾年在雲南耕耘、預備和撒種，與當地政府單位及居民建立美好關係；因著他們前人種樹的緣故，我這個第一次加入的隊員，得以後人乘涼，當地官員和居民熱情地接待我們，在食衣住行各樣事上受到無微不至的款待。(原先以為自己會因為水土不服而體力不支，結果享受許多雲南美食，一飽口福!)而且，當我們在各處進行義診時，當地官員無不大力支持，在資源、人力、宣傳上供應、協助，使我們有機會與居民互動，撒下一顆顆福音種子。

還記得第一天，我們有機會認識摩梭族，了解他們特有的走婚習俗，看見他們精心製作的銀飾品時，一句經文浮現腦海中，彼得說：「金銀我都沒有，只把我所有的給你。」(徒3:6) 是的，「金銀我都沒有，我有什麼可以給予摩梭族居民呢？」這個問題令我思索來義診的意義，但從義診成員每個隊員的擺上，我慢慢找到問題的答案：時間、金錢、人力、醫藥資源、關心、正面力量、信仰……。每位團員都讓我看到宛如貧窮寡婦全然的擺上，甚至願意嘗試「跨界」：跨越專業的限制，醫生嘗試回應非本科病人的需求；跨越職業的隔閡，非藥學背景的隊員，協助幫助配藥、給藥，連領隊

大哥也臨時擔任藥局主任；甚至跨越年齡的限制，一些年輕的弟弟妹妹，除了協助帶領患者就醫，也協助戶外兒童主日學、音樂治療。在義診中，神與我們同在，讓我們在未經訓練、協調下，每個人找到自己的定位，彼此互相幫補、配搭，得以無縫接軌完成幾天的義診，我享受與這些弟兄姊妹一起服事。

當地居民對於每位隊員，抱持著尊敬、感謝，即使我只是負責引導就醫，也能收到他們誠心的一句謝謝，謝謝我願意幫助他(她)。這讓我重新思想起，自己進入醫學系的初衷：想要讓更多的患者和家屬能脫離疾病的纏累，能幫助他們正面看待生命，因著自己的付出得到他們簡單的謝謝(內心小小的奢求)!

這次的義診之旅，除了看見神在雲南美好的創造，無數的美景目不暇給；也能從各位前輩、隊員的服事、分享，重新思索自己的人生方向，能在自己的專業更認真、廣泛的學習，為未來的服事預備，冀望在未來能有機會在更多需要的地區，透過自己的專業幫助患者及家屬，幫助人們重新擁有正向能量；同時，在任何外在條件的挑戰下，做出合乎神心意的決定和行動。

◎感謝您的支持

指定捐款

1. JAMES事工－隱名 壹仟伍佰元
2. 阿里山游藝學校－廖宗志 伍萬元
3. 阿里山尼希米行動－陳芸芸 貳佰元

編輯小組：程得勝·顏國順·蕭錦鋒·陳恆德·陳蕙婷
陳恆常

郵政劃撥帳戶：15035268 台灣基督徒醫學協會

E-mail: tcma9710@gmail.com

行政院新聞局出版事業登記局版北市誌字第壹捌玖號

www.tcma.org.tw