



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7
專線：02-25372528 傳真：02-25515366
發行人暨第十九屆理事長：高芷華

你累了嗎？你的曠野在哪裡？

伯特利身心診所 王仁邦醫師

你累了嗎？安息日的應許

現今的資本主義社會，以KPI (Key Performance Indicators)，醫療獎勵金與「平衡計分卡」在計算著人的價值，也催促著醫療人員的犧牲奉獻。在這壓力的氛圍下，早上起床之後是痛苦的開始，而下班之後，反而是一天的開始。在猶太人的文化中，他們一天的開始反而是在日落之後，也就是一天的安息之後。我們回到聖經來看上帝對安息日的應許，在創世紀二章1-3節，安息日是創造七日中的最後一日，上帝在這日停止了祂的工，祂把這日定為「聖日」。上帝創造的終極目標就是追求安息，而安息日是上帝所祝福的聖日，是上帝的應許。

靈魂的滿足與印記

聖奧古斯丁 (St. Augustine) 在他的著作懺悔錄提到，「想到祢就讓他深深地被激動，使他除了讚美祢以外無法滿足，更何況我們是為祢而被造的，除了在祢裡面以外，我們的心無法真正安息。」我們與創造者的連結留下了神聖的記憶，這記憶是渴求回到天上的家之完全實現，奧古斯丁以安息來形容靈魂不再流離遊蕩的最終極滿足。而英國文學家路易斯 (C.S. Lewis) 在《痛苦的奧秘》一書中指出，存在於我們每個人的內心有一個「靈魂的秘密印記」，那是一種不可言傳也不能平息的

渴望。我們一輩子都在追尋它，直到臨終前身體心靈衰敗時，仍然念念不忘不斷地嚮往著。他在該書中以布洛肯光 (Brocken spectre) 來形容這安息之處所就像是人們的初戀，是我們靈魂第一次的愛。我們每一個人是為那住處而被造的，就好像一針一線縫起來的手套那般合身而天衣無縫。從此來看，安息是一種渴求，是回到上帝創造的起初，是祂創造高峰後的終極目的，這是上帝對人類的祝福與應許。

對安息的信心

在以賽亞書三十章15-16節中，耶和華上帝透過以賽亞先知對以色列說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩，你們竟自不肯。」以色列人在四周外邦列國的威脅下，以自己的力量來對抗列國，沒有進入上帝安息的殿所來倚靠祂，所以，以色列人一再地被騎著飛快牲畜的列國追趕。在希伯來書三章15-19節中指出，與摩西在曠野流浪四十年，最後死在曠野的以色列人，他們因為不信而無法進入上帝所應許的安息。所以希伯來書接下來在四章1-11節說，安息是上帝在創世以來已經成全了，也是祂的應許，我們這些已經相信的人就得以進入這安息。雖然以色列人因著不相信祂的應許而不得進去這安息，但上帝仍然為祂自己的子民存留了一個安息日，讓那些竭力進入那安息的人，

可以歇了自己的工，如同上帝歇了祂的工一樣。

安息日的主

聖經在多處記載了耶穌宣稱祂是安息日的主（太12:8；可2:28；路6:5），祂在安息日在挑戰祂的猶太人面前掐起麥穗來吃，也施行醫治的工作。祂也說安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的（可2:27）。事實上，歷史上第一個主日，就是耶穌基督的復活日，主復活帶領我們進入的安息，回到上帝創造的起初，回到上帝在創世以先就已應許的安息。在使徒行傳七章48-50節中，司提反在殉道前的講道文中說，天、地與安息之處都是主所創造的，上帝並不住人手所造的殿宇。耶穌基督是安息日的主，祂應許凡勞苦擔重擔的我們到祂那裏去，祂就使我們得安息。耶穌要我們學習祂的榜樣，因為祂的榜樣是容易的，擔子是輕省的，我們心裡要如同祂柔和謙卑，就必得享安息（太11:28-30）。

耶穌的曠野與禱告

在馬可福音第一章34-39節中，當耶穌在世上施行醫治趕鬼的時候，在隔日早晨，天未亮的時候，耶穌起來的第一件事情，就是到曠野的地方去，在那裡禱告。雖然祂的門徒追上了祂，告訴祂眾人都在找祂，但耶穌清楚知道祂的任務，祂接下來反而是轉往別處，到加利利全地去傳道與趕鬼。而當耶穌的名聲愈大，有極多的人聚集來聽道，並指望祂醫治他們的病，耶穌卻退到曠野去禱告（路5:15-16）。

使徒的曠野與禱告

當使徒在傳福音時，他們並不是靠著自己的智慧與好惡來決定他們的路線，而是靠著聖靈的引導與禱告。當他們到了現今歐亞的邊界時，他們順服了耶穌禁止他們前往亞洲的方向走，保羅也遵行了那來自於歐洲馬其頓人的異象，從特羅亞開船，一路往歐洲的東緣前行（徒16:7-10）。雖然保羅與門徒們在腓立比被囚，但他們卻在安息日對著在城門河邊聚會和禱告的婦女們講道，並帶領其中一位婦女呂底亞與一家人歸信受洗（徒16:11-15）。且

他們更一連三個安息日，在那附近城市的猶太人會堂中，根據聖經與他們辯論，傳揚耶穌死而復活的福音（徒17:1-3）。

你累了嗎？你的曠野在哪裡？

在新冠狀病毒疫情肆虐的這幾年，站在醫療前線的我們應該都曾經陷入心力交瘁的疲憊中。在看不到疫情終點的時候，您是否能夠相信，「永在的上帝耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（賽40:28-31）。而在世界歷史仍然在動盪之際，不論是俄烏戰爭的持續，台海島鏈對抗的戰力威脅中，我們是否可以如莫特曼（Jurgen Moltmann）在他的著作《盼望神學》中看到上帝的安寧已經存在於造成癱瘓並經常是致命的各國衝突深處，你是否相信上帝的和平已經寓居於世界中心，也存在於人類存在的內部？世界的衝突雖然讓我們質疑和平的盼望，但在上帝的主權與信實下，我們是否仍然對世界的未來與上帝的未來存著信心，且忍耐到底，直到世界的末了。因為「公義的果效必是平安，公義的效驗必是平穩，直到永遠。我的百姓必住在平安的居所，安穩的住處，平靜的安歇所。」（賽32:17-18）

TCMA 醫療／醫護學生關懷網

願你平安，在疫情的當中

願耶和華賜福給你，保護你。

願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。

願耶和華向你仰臉，賜你平安

民數記6:24-26



提供學生身心靈的需要

在這個關懷網當中，提供醫護醫療學生身心靈的需要。亦可由tcma.org.tw進入連結

一顆平安的心

(TCMA JAMES 小組活動報導)

台大醫院 陳永信醫師

「曾經我很佩服那些願意讓孩子到偏遠危險之地傳福音的母親。」敏慧醫師娓娓說到：「但當有一天這事發生在我自己身上……」

「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓立比書4:7)

週二晚上，我們在琇玲醫師家舉辦了疫情後睽違已久的JAMES小組聚會。溫馨的桌上擺滿了豐盛的食物，有熱騰騰剛蒸好的米飯，淋上燉煮一整天豆瓣風味的牛肉湯汁和入口即化的牛肉塊、馬鈴薯、胡蘿蔔，有從美式賣場鮮食區買來色彩繽紛的生魚片握壽司，還有飯後甜點，巧克力餅乾和切好熟透的芒果、蘋果及紅心芭樂。

在大家享用飯後甜點的時候，敏慧醫師開始和大家分享她畢業後上帝一路帶領她的過程。她沒有特別為自己求一個明確的位置，但上帝卻為她預備好下一步。從她剛畢業後，恒德醫師推薦她到一家牙醫診所工作、男朋友國防畢業後分發的地點、台東工作時照顧小孩的牧師鄰居和提早分娩時母親的陪伴、壞掉的電梯突然能運作的神蹟、到美國進修和紐西蘭讀書的機會。這一切都不是她自己張羅的，而是主很巧妙的將這些難得的機會和感動擺在她面前，並幫她解決各種困難。

我向敏慧醫師詢問在當下如何確信自己是走在主的計畫中呢？是否也有不確定的時候，如同基甸一樣向主要更多印證，好知道這些改變是符合神心意的？

敏慧醫師點頭說自己也會向主要印證。當時台東馬偕剛初創，自己爲了確認這是主的指示，不但長時間與先生一起爲了此事禱告，也和丈夫一起到未來的工作地點看了一輪。「主讓我們喜歡那裏的環境，而且內心感到平安。」之後在她煩惱小孩托育的問題時，主又預備樓下教會師母學教育的妹妹幫忙照顧，還爲了當時仍懷孕的她設置一個緊急鈴，以預備意外狀況。當時身邊的人很難想像，怎

麼會丈夫在台北工作，太太卻挺著肚子帶著小孩孤身到台東！但主卻藉者巧妙的安排和內心的平安，讓我們確信這是主的計畫，使這難以想像的事得以成就。

當她從紐西蘭畢業回到台大時，在臺大醫院遇到許多相識的人，都會說「好久不見」，可能以爲彼此只是好久沒相遇而已，卻不知道其實已經在主的安排下繞了好一大圈，從馬偕、台東、美國、紐西蘭，再回來台大。

琇玲醫師接著以上的話題分享了一個比喻。主就像我們開車時的導航，他可以預知哪裡今天不開張、哪裡塞車、哪裡有捷徑，我們只要跟著導航走就能最快到達終點。

例如大家最常煩惱找另一半的問題，雖然主會爲我們預備伴侶，我們還是時常要將此事放在心裡、爲此禱告。同時，我們更要預備自己成爲一位成熟的人，如同開車前要先考好駕照。

之後琇玲醫師分享到上帝巧妙的安排，讓敏慧醫師的兒子看到自家牙科診所玻璃窗上的「Thank U Jesus」而前來應徵。在我們好奇的詢問下，敏慧醫師分享了她所了解有關她兒子的見證，從小時候因沒有辦法好好午休而被老師點名找家長、高中時主給他醫療傳道的異象、到讀書、工作時爲了主到世界各地做義工，並在持續有戰火的地方找到主的旨意而委身在危險的地方服事。

琇玲醫師說，敏慧醫師的兒子最近因爲疫情和另一半懷孕生產的關係暫時待在台灣。雖然自己很樂意和他繼續一起工作，但她不敢這麼說，因爲主的旨意大過我們一時的私心。

恒德醫師這時分享一個比喻。就像天路歷程中所描述，我們面前有一條筆直的路，直直走就會通往天堂。然而，道路兩旁有吼叫的獅子。當我們鼓起勇氣向前走，兩旁的獅子霎時間撲了過來。這時我們才注意到他們的脖子上都拴著鐵鍊，剛好傷不

到走在中間的我們。

我們傾向走眼前看起來穩妥的路，但若這不是出於主的心意，那條平穩的路其實通往了危險的陰間。若是出於主，常人看來不安穩的路卻讓我們內心感到平安，並願意一往直前。

最後，敏慧醫師娓娓說到：「曾經我很佩服那些願意讓孩子到偏遠危險之地傳福音的母親。但當有一天這件事發生在我自己身上時，主讓我有一顆平安的心，並藉由諸多人無法掌控的神蹟堅固我的信心，讓我確信這條路是上帝特別的預備。」

「你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」（以賽亞書30:21）



2022 全國醫療傳道聯合退修會



時間 ➤ 2022年10月14日至10月16日（週五～週日）

地點 ➤ 禾風新棧度假飯店（台東市）

聯合主辦

東基醫療財團法人台東基督教醫院（TCH）
台灣基督徒醫學協會（TCMA）
中華基督教路加傳道會（CCMM）



網路報名

早鳥報名優惠截止日：8月31日

報名截止日：9月11日

PGY'S DAY 報導

七月23日上午PGY'S DAY順利舉行完畢。主題：美好的生活，分三部分進行。

第一部分PGY也要全人健康，由TCMA高芷華理事長主講，內容淺顯易懂，還有許多實際的例子與貼心的提醒。第二部分PGY的好幫手，由信望愛社瞿海良秘書長主講，從人文與理性做分享與實證。第三部分PGY心得分享，由現場PGY醫師們提問，再由現場的醫師與牧長前輩們回覆。最後還有豐富的禮物與餐盒。

PGY醫師所關心的問題包括適應、學習、信仰與聚會的持續、婚姻與交友等。這次的活動是第一次由TCMA與社團法人中華基督徒專業人員信望愛社，校園福音團契一起合作。不到一個月的時間，從計畫、分工到宣傳報名，感謝主的保守，盼望以後能有繼續合作的計畫，歡迎大家關心參與。也請為基督徒PGY醫師們代禱。



感謝您的支持（6/22-7/20）

1. 指定捐款—文字事工

陳其翔20,000

2. 捐款

陳琇玲92,050、陳其翔30,000、林媽利5,150、
陳恒理5,000、陳恒德3,000、林惠琴2,000、
陳永信3,800、施佩宇2,620、周恬弘1,000

3. 會員常年會費

陳永信1,500、周恬弘(108-111)6,000

編輯小組：高芷華(召)、林麗娜

郵政劃撥帳戶：15035268 台灣基督徒醫學協會

E-mail:tcma9710@gmail.com

行政院新聞局出版事業登記局版北市誌字第壹捌玖號

www.tcma.org.tw