



會址：台北市新生北路2段74號10樓之7  
專線：02-25372528 傳真：02-25515366  
發行人暨第十九屆理事長：高芷華

## 2022年全國醫療傳道聯合退修會心得

李鴻志牧師

這一次退修會由台東基督教醫院、台灣基督徒醫學協會、路加傳道會聯合主辦。

由於918大地震，鐵路部分中斷，我搭了8:40普悠瑪到玉里，換接駁車、再換區間車，到了台東已下午14:20。

因為我比許多人提早來到會場，看到以前熟識同工的接待，感到非常溫馨。

為何我會參加這次的退修會？因為我不是醫療背景的人，可以來嗎？第一次我參加時，我自許路加是醫師也是作家，我便以作家的身分來參與；同時我也想看看有否機會物色到合適的人物，可以採訪他們的生命故事。

過去幾年來，我採訪了輔大高芷華醫師的見證「真正的福音」、恆春基督教醫院小兒科張健昌醫師的見證「找不到退休兩字的醫師」、恆春基督教醫院黃健榮院長的見證「人若賺得全世界賠上自己的生命」。在這次退修會中，我也藉此跟一些人談及他們的故事，產生了美好的關係。

我和恆春基督教醫院林坤易牧師同住一房，我們已結識十幾年了。隔天早晨，我們一起晨更和禱告，帶給彼此盼望與力量，令我感恩。

這次的退修會，我從不同的人聽到的一句話是，張茂松牧師：「欲人知之善未必是善、恐人知之惡必是大惡」；東和外科顏國順醫師：「進了開刀房，有時爲了搶救病人，好幾餐沒吃、沒睡；爲

了搶救不能呼吸的人，我也幾乎忘了呼吸。」陳思迪醫師：「當人健康時，視線是平視的；當他躺在病床時，他的視線是仰望的。要好好把握爲病人禱告的機會。」花蓮衛生局長朱家祥：「Dare to stand alone」；黃健榮院長：「配合醫療關懷，做在最需要的人身上。」

有人問我：「爲何來參加退修會？」我跟他們說：「我的目的是要藉教導人寫靈修筆記，讓人認識門徒訓練的價值；我相信只要能幫助人建立與耶穌更深的關係，必有我存在的空間。」感謝神，這次我教了十二位朋友寫靈修筆記。

返程時，我搭了接駁車到玉里，再搭16:00的自強號回台北，回到家已23:30。在車上，我讀了馮利斌前董事長的《述愛》，裡面提到他的兒子馮文瑾醫師，他好像是我的讀者，我便立即寫信去確認。他說：「是。」我鼓勵他：「子承父愛，歡迎明年10/20-22到恆春參加醫療傳道退修會。」他回我：「近年身體不行，無法久坐就少與會了。」我回他：「我們的身體只會一年不如一年，趁今年比明年好，把握機會參與，與不同的人接觸、延伸不同的視野、擴張不同的領域。」他說：「好的，謝謝。」

爲何我會這麼晚才回到家呢？因爲火車在礁溪因豪雨中斷，鐵路不通，有兩列自強號列車的乘客下車，像逃難一樣走出車站，步行到礁溪汽車轉運

站，當我到達轉運站時，已人滿為患，我估計到早晨也搭不到車，於是我再步行返回火車站，我覺得等火車的機​​會較大。果然等了一個半小時後，車子可通，才順利返家。

人生需遇挫折才有故事可講，面對這個驚慌逃難的過程，滋養了我不少寫作的靈感與內涵。人生百年才有機會遇到去程因地震鐵路不通、回程因土石流鐵路又不通，我何其有幸成了天選之人，但我相信苦難常有、恩典無限。正如一個皮件公司的廣告詞所說：「曲折成就完美。」



9/12 TCMA JAMES聚集合影↓



# 心靈貧乏的人有福了

「心靈貧乏的人有福了！因為天國是他們的。哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。」

——馬太福音5:3-4

陳永信醫師錄音紀錄

「當時我在教會中看到很多人有精神疾患、心理疾病。但病患自己卻不清楚，甚至被當作鬼附。……就連牧師，也有研究顯示高達三分之一擁有自戀性人格，將自己高舉在眾人之上。……」

2022年九月十二日，王仁邦醫師到JAMES小組與我們分享他的見證。二十幾位弟兄姊妹在用餐交誼後，一同坐下來聆聽仁邦醫師的生命故事。

仁邦醫師是台中人，高中聯考第一次考上牙醫。在父母和自己的期許下，他重考了一年，並考上了陽明醫學系。19歲的他，在沒有長輩的拘束下，獨自一人北上。如脫韁野馬般，他開始參與各樣活動、舉辦不少聯誼，陷在多個無疾而終的曖昧關係中。課業方面，少了督促下，他花了許多時間吸收各種課外讀物，特別是哲學類的書籍，也因此本科成績一落千丈。

那時候感情學業雙雙挫折的他，看到一位室友，一位天主教的學長，在靜默操練時，臉上總有發光的笑容。這讓他感到十分好奇，進而向學長請教。於是學長引薦他與一位天母的修士，一對一討論聖經、聽道理。一年後，在校園團契大專福音營裡，仁邦醫師決志信主，並懇求主破碎他驕傲的心、拯救卑微的自己。

信主後，在弟兄之家受洗、石牌信友堂聚會，同時參與學校團契。延續信主前對知識的渴望，他熱愛參加各種聚會與小組活動。然而，在信仰知識增長的同時，一部份屬於老我的驕傲也如影子般蟄伏在暗處。

在大學基礎課程期間，他特別記得張南驥老師常常在課堂裡談到：若非有上帝的創造，大自然不可能有那麼精妙的安排。藉著探索創造的奧秘，他能持續體認到自己的渺小與上帝的偉大。

醫學系大四時，仁邦醫師陪伴當時受憂鬱症所

苦的妹妹反覆於馬偕醫院住院。在吳光顯主任的照顧下，他們全家在身心靈及藥物上都得到醫治。仁邦醫師也開始接觸精神醫學，並萌生往此領域發展的想法。有一次寒假，他和當時的女友（現在的妻子）一起到馬偕安寧病房見習。在陪伴臨終病人時，他體會到當生命走向盡頭，人的終極意義不再是身體的健康，而是心理的陪伴和靈魂的得救。在賴允亮醫師、趙可式老師的指導下，他逐漸確立自己未來的方向，要從心理與靈性的角度持續探索生命的奧秘。

畢業後，他到台北市立療養院，也就是現在的松德院區，接受住院醫師訓練。雖然工作的重點多在精神生物學與藥物的調整，但自己仍在心理治療的領域，包含個別、家庭及團體治療得到不少收穫。取得主治醫師資格後，由於北市療當時沒有主治缺，因此王醫師先到草屯療養院執業。在草療照顧慢性病患期間，仁邦觀察到許多住院病人若當時有機會早期介入，也許可以延緩第一次發病和疾病惡化的速度。同時，他也照顧到一些診斷錯誤、共病、罕見疾病等的病患及看到慢性病人家屬們沉重的負擔。

在小孩們還未上學時，王醫師到了英國一年修碩士，除了學習法令與政策，也持續進修家庭治療。回來後兩年，北市療開了主治缺。當時他只是單純想著改善家人的生活環境，就因此回去北市聯合醫院工作。在聯醫擔任主治醫師的8年間，他除了持續進修，讀陽明的博士班、再次到英國訪問、學習社區早期治療外，也因為覺得只有教會主題式的教導無法滿足自己對信仰的諸多疑問，因而到台神選修林鴻信老師的課。

林鴻信老師看到仁邦醫師幾乎修完自己開的課程後，便鼓勵仁邦是否乾脆直接修台灣神學院的道

學碩士。王醫師承認自己當時決定就讀道碩時還存著驕傲的心，覺得自己可以為教會與精神醫學之間的對話多做貢獻。

「我當時在教會中看到很多人有精神疾患、心理疾病。但病患和身邊的人卻不清楚，甚至被當作鬼附。」仁邦接著說道：「憂鬱症等輕型精神疾病，除了禱告外，也要了解它的病因、早期因子、前置因子、誘發因子、保護因子等。這樣才能進一步分辨病人究竟是需心理支持、藥物控制，還是轉介教會，處理靈性的問題。」

然而，當2018年仁邦開始就讀道學碩士後，才發現自己之前所想的過於簡單。練習講道時才知道主的生命不能只有表面的言語，而是要真切地活出來，才能感動人心。當時因為醫院評鑑及政府公共政策開始推展，聯醫又首當其衝，仁邦醫師因為不想將生命忙於行政工作，毅然決然在快升主任前辭職，到社區開立診所。一邊有門診和心理治療的工作，一邊又要做全職神學生，蠟燭兩頭燒的他只好在一個學期後休學。去年原本要退學，但主剛好在此時讓台神推動在職彈性修課、實習的規劃，目前仁邦醫師已復學第二年，期盼能持續經歷主、活出美好的見證。

仁邦醫師最後和我們分享了一些自己看診、會談時的訣竅。在診所，定位自己是一位精神科醫生。他會依據病人使用的語言，從抱怨身體症狀，拆解並延伸到內心焦慮、渴望關係或尋找終極的愛。除了用藥外，他也會利用對話幫病人逐漸建構自己對自身心理、靈性需求的認知。主要要讓病患了解自己的軟弱、更認識自己、最後再引領他們去認識上帝。仁邦會隨時準備1-2分鐘的見證，分享給知道自己在尋找完全的愛與包容的病患。

不過，看診時也有病患一進來就滔滔不絕說著基督徒熟悉的語言，並要醫師為他禱告。禱告的內容卻沒有界線，甚至摻有妄想及幻聽等症狀。這時候反倒要重新界定人際間的界線，並要求按時服藥。

心理治療的過程中，若對方所說的話與自己想為病人說的已沒有太大差異，代表個案可以自己述說、並消化這些問題。這時候應該就是心理治療程結束的時候。

我們與主的關係也是如此。仁邦醫師分享自己在英國進修的時候，有一次聚會後有一位牧師對仁邦說他很久沒有聽到上帝的聲音了。但這一位牧師卻是一直為主大發熱心，放棄律師生涯做全職傳道，所傳講的道與他自身行為相符的好牧者。

踏出教會後，仁邦試圖回答這個疑惑，是否上帝的想法已經內化為他的想法，所以主的聲音才不需要時時提醒？是否牧者外顯的行為與他的內心並不相符？畢竟，每個人都有軟弱的地方，需要時刻與主同行。就連牧師，也有研究顯示高達三分之一擁有自戀性人格，將自己高舉在眾人之上。驕傲的心會帶離我們與主的關係。若不在主面前承認自己的不足，我們就難以從神學中得到真正的救贖。

「雅各拾起那地方的一塊石頭枕在頭下，在那裡躺臥睡了，夢見一個梯子立在地上，梯子的頭頂著天，有神的使者在梯子上，上去下來。耶和華站在梯子以上說：我是耶和華—你祖亞伯拉罕的神，也是以撒的神；我要將你現在所躺臥之地賜給你和你的後裔。你的後裔必像地上的塵沙那樣多，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。我也與你同在。你無論往哪裡去，我必保佑你，領你歸回這地，總不離棄你，直到我成全了向你所應許的。雅各睡醒了，說：耶和華真在這裡，我竟不知道！就懼怕，說：這地方何等可畏！這不是別的，乃是神的殿，也是天的門。雅各清早起來，把所枕的石頭立作柱子，澆油在上面。他就給那地方起名叫伯特利【就是神殿的意思】。」創世紀28:11-19（王仁邦醫師為現任伯特利身心診所院長，此段經文為伯特利診所名稱的由來。）

（以上為TCMA JAMES聚集分享內容）