

TCMA 2019 春季夥伴靈修會簡章

時間：2019 年 3 月 16-17 日(週六、日)

地點：阿里山來吉部落 蘭后民宿 (嘉義縣阿里山鄉來吉村一鄰 11 號，電話 05-2661172)

主題：與神同行，與人同工：大手牽小手

專題一：如何規劃人生上半場：

邀請年輕的醫療工作者，分享目前的環境中如何讓自己在信仰、生活、工作，家庭取得平衡，也請走過來時路的前輩們回應鼓勵。

專題二：如何規劃人生下半場：

邀請一些不同經歷的醫療工作者，有在醫院的、在基層醫療的、受僱、自己經營的、小孩在國外的，分享來時路與目前如何規劃下半場的生活比重。

近年來春季夥伴靈修會，採分享互動方式，歡迎與會者回應互勉，沒有明星級的講員，希望真實的讓不同世代互相對話，在醫療與信仰路上，牽手同行，彼此學習，一起成長。

報名日期：即日起至 2019 年 2 月 15 日止

費用：

房型	本會會員 (含團體會員醫院之員工)	非會員
單人房(一大床)	2,400 元	每人 3,000 元 (含食宿)
二人房(一大床)	2,000 元	每人 2,500 元 (含食宿)
三人房(一大床二小)	1,900 元	每人 2,400 元 (含食宿)
四人房(二大床)	1,800 元	每人 2,200 元 (含食宿)
四人房(二大床)	醫護院校學生，每人 500 元 (含食宿)	
不住宿	每人 800\$ 元 (含餐食)	每人 \$1,000 元 (含餐食)

● 國小或幼稚園兒童陪同家長出席不另收費，採自由奉獻，並附設部落游藝學校供兒童參加

主辦：臺灣基督徒醫學協會 (TCMA) <http://www.tcma.org.tw>

邀請對象：基督徒醫療工作人員；醫護院校學生；關心醫療傳道之主內兄姊及其家屬

名額：50 人

聯絡方式：TEL：02-25372528；Email：tcma9710@gmail.com

報名：敬請利用網路報名系統 www.tcma.org.tw

繳費：郵局劃撥帳號：15035268，戶名：臺灣基督徒醫學協會 (繳費後才算完成報名)

交通：

1. 搭乘高鐵到台中烏日站 (換乘大會接駁車)

- 3/16 報到當天上午 9:00 在台中高鐵站提供接駁車服務，3 小時車程 / 車資自由奉獻。

2. 搭乘客運或台鐵至嘉義火車站 (換乘大會接駁車，人數若不足將視情況調整)
 - 3/16 報到當天上午 9:00 在嘉義提供接駁車服務，2 小時山路車程 / 車資自由奉獻。
3. 自行開車 (對彎曲山路不熟者或低底盤車輛，不建議開上山)

阿里山-蘭后民宿 GPS 座標: N23° 31' 09.48" E 120° 44' 44.54" (請利用 GOOGLE 地圖)

 - 由台灣北部往南下：南二高高速公路 → 竹山交流道 → 竹山鎮 → 草嶺村 → 台 149 甲 → 來吉 → 【蘭后渡假民宿】。
 - 由台灣南部往北上：南二高高速公路 → 中埔交流道 → 台 18 線·阿里山公路 → 石桌轉縣 169 號 → 奮起湖 → 樟樹湖 → 太和油車寮 → 來吉 → 【蘭后渡假民宿】。

備 註：

1. 本次活動採互動模式，歡迎與會者參與分享與回應。
2. 報名費用僅酌收成本，包含餐費、保險等。名額有限，欲報從速，房型依報名先後安排。
3. 報名表資料將做保險之用，請務必以正楷完整詳細填寫、勾選清楚，以免影響自身權益或無法收到赴會通知。
4. 線上報名後需劃撥繳費才算完成報名手續。大會費用繳納後，若不克出席恕不退費。
5. 難得深入山中體驗生活，報名費用僅酌收成本，鼓勵您全程參加。(請避免夜間上下山)
6. 赴會通知上將詳細說明交通方式。搭乘大會接駁車者請在報名表上確實勾選以便安排車輛。
7. 大會結束後 13:00 發車下山前往嘉義台鐵與台中高鐵。
8. 回程因逢週日，車票請儘早購買及劃位，車班台中高鐵站請買 16:30 以後的車班，嘉義台鐵請買 15:30 以後的車班。

阿里山來吉村

來吉村 (Pnguu) 是台灣阿里山鄉的原住民部落，面積 428 平方公里，實為鄒族特富野 (Tfuya) 支系之一。該社本為原住民獵者 (Denohiu) 狩獵轉折棲息點，後因氣候宜人而漸漸成一村社。另外，該村地形特點為阿里山溪切割造成的陡降河床。

來吉村今仍為鄒族村落，因部分地區標高 2000 公尺以上，仍保持純樸原住民風貌。另外，近年則因境內有其神似鐵達尼號船頭的巨岩而聞名。也是藝人湯蘭花、田麗、高慧君的故鄉。

已經經營了二十多年的「蘭后民宿」，是一個鄒族原鄉部落民宿，坐落於阿里山，結合了民宿、鄒族文物館、雕刻工作室，因此除了能在這裡體驗道地的原住民生活，也能同時欣賞木雕的美，更可以與民宿主人一起走進鄒族的文化歷史之中。

民宿內的傳統建築鄒族文物館展示了：鄒族祭儀中常見的皮製獵人帽、皮靴、頭飾、飾物包、弓箭、茅、捕鳥器，以及山羊頭獵物等。滿室的木雕作品擺飾充滿了濃厚的部落風情。除此，別具風味的鄒族風味餐也是不容錯過唷！

2019 TCMA 春季夥伴靈修會日程表

主題：與神同行，與人同工：大手牽小手

地點：阿里山來吉村蘭后民宿

日期	時間	內容 / 主持	說明
三月十六日 週六	9:30	台中高鐵站接駁 嘉義台鐵站接駁	約需 2 小時至 2 小時 30 分鐘的車程 約需 2 小時車程
	11:30-12:00	報到	輕鬆一下/ Check in
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:00	開幕式 敬拜：施焜宇 JAMES Group 召集人 主理：高芷華常務理事	敬拜(20 分鐘)、主理(20 分鐘)、認識彼此(20 分鐘)
	14:00-15:30	主題：如何規劃人生上半場 主持：莊家豪理事	主題分享 (60 分鐘) 回應鼓勵 (20 分鐘) 邀請年輕的醫療人員，分享一下在目前的環境中如何讓自己在信仰，生活，工作，家庭取得平衡，也請走過來時路的前輩們，分享鼓勵。 分享名單：高文愷醫師 李佳容醫師 莊家豪護理師 陳永信醫師 楊伊蓉護理師 彭成莉護理師 鄭桂萍研究助理 (陸續增加中)
	15:30-15:50	休息	
	15:50-16:50	認識鄒族+尼希米行動回顧 主持：陳恒理理事 (尼希米召集人)	尼希米行動十週年紀念 擬邀請名單：陳恒德醫師 安志強牧師 陳恒順醫師 (陸續增加中)
	17:00-17:50	來吉巡禮	部落導覽
	18:00-18:45	晚餐	
	18:45-19:15	健康新生活 分享：詹弘廷理事	長期食用台式地中海飲食心得
	19:15-19:30	夥伴分享：羅清池醫師	天主教聖馬爾定醫院阿里山來吉工作
	19:30-20:00	TCMA 會員大會 主持：林喆理事長	TCMA 會員大會 / 非會員手工 DIY
	20:00-21:00	主題：ICMDA 相關國際會議分享 主持：陳恒順理事	分享出席 ICMDA 相關國際會議感想收穫(每位 5-8 分鐘) 陳其翔醫師 陳恒常醫師 陳恒德醫師 莊家豪護理師等 (陸續增加中)
	21:00-22:00	星空夜語 (談心,代禱時間)	
22:00	晚安		
三月十七日 週日	5:30	起床號	散步 運動
	6:50-7:15	晨更	最喜愛的經文朗讀默想
	7:20-8:00	早餐	
	8:00-9:30	主題：如何規劃人生下半場 主持：高文愷理事	主題分享 (60 分鐘) 回應鼓勵 (20 分鐘) 請一些不同經歷的醫療從業人員，有在醫院的，有在基層醫療的，有受僱，有自己經營的，有小孩在國外的，分享來時路與目前如何規劃下半場的生活比重。 分享名單：高芷華醫師 王素琴護理師 江堤莊技士 江明哲醫師 (陸續增加中)
	9:30-9:50	閉會禱告	團體照
	10:00-11:00	主日禮拜	參與來吉長老教會禮拜 (安排中)
	11:10-11:30	醫療諮詢服務	來吉長老教會(安排中)
	11:30-12:30	午餐	Check out
12:30	散會	接駁下山到車站	

